

# CROSS DUATHLON DE SARTROUVILLE – 02 FÉVRIER 2020 PRESENTATION ET REGLEMENT

## **ACCÈS AU STADE et PARKING**

Le Cross Duathlon se déroulera sur le **stade Youri Gagarine** qui est entièrement fermé à la circulation.

L'accès au stade <u>se fera uniquement</u> par l'entrée principale au bout de la rue de Picardie.

Les voitures pourront être garées dans cette rue (quelques places).ou sur un parking de 40 places situé au milieu de cette même rue sur la droite. Toutefois, il est également possible de se garer aux abords du stade sur la **route de Cormeilles ou l'avenue du général de Gaulle**. Il faudra néanmoins se rendre à pieds à l'entrée principale par accéder au stade (comptez 6mn).



# 1. DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

07h30 : Ouverture de l'accueil aux participants et remise des dossards

07h45 : Ouverture du parc à vélo

08h20 : Briefing d'avant course pour les séniors et vétérans hommes et femmes

08h30 : Course des séniors et vétérans hommes et femmes

09h55 : Récompenses séniors et vétérans

10h00 : Course des cadets et juniors filles et garçons

10h45 : Course des minimes filles et garçons

11h00 : Remise des récompenses aux cadets(tes) et juniors

11h40 : Clôture du secrétariat et du retrait des dossards,

11h30 : Courses des **benjamins** <u>filles et garçons</u>

12h25 : Courses des **pupilles** <u>filles et garçons</u>

12h50 : Courses des mini-poussins / poussins filles et garçons

13h10 : Remise des récompenses

## Présence obligatoire des participants au minimum 45min avant chaque course.

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de courses en fonction du nombre de participants. Dans ce cas, les nouveaux horaires seront communiqués aux clubs dans les meilleurs délais.

## 2. VESTIAIRES ET RESTAURATION

Plusieurs vestiaires d'une capacité de 20 places environ et équipés de douches chaudes sont mis à disposition des clubs dont l'effectif est important (réservation à effectuer auprès de l'organisateur). Certains sont fermés à clé qu'il faudra retirer à l'accueil avec dépôt d'une pièce d'identité. Toutefois, les organisateurs déclinent toute responsabilité sur les vols éventuels qui pourraient avoir lieu dans les vestiaires et recommandent aux triathlètes de confier les objets de valeurs à leurs accompagnateurs. Une tente sera également disponible pour que les participants puissent se changer à l'abri des intempéries. Elle sera installée à proximité de la zone d'accueil.

Des boissons chaudes, viennoiseries et crêpes sont disponibles au stand de la

### 3. PLAN DU VILLAGE D'ACCUEIL

Le village d'accueil qui regroupe les différents stands au même endroit ainsi que le podium est présenté sur le croquis ci-dessous. A la demande des participants, nous avons implanté cette année l'arche d'arrivée et le stand de collation d'après course dans le village d'accueil offrant ainsi la possibilité aux athlètes d'arriver sous les applaudissements des spectateurs.



# 4. PLANS DES PARCOURS et RÉSULTATS

Les plans des différents parcours sont rappelés en annexe et sur les <u>panneaux</u> <u>d'affichage</u> situés à côté de l'accueil.

### 5. REGLEMENT GENERAL

Les épreuves se déroulent en conformité avec le règlement de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés (es) FFTRI et UNSS ainsi qu'aux non licenciés (es).

Ces derniers doivent prendre un « <u>Pass Compétition</u> » délivrée le jour même par l'organisateur (voir chapitre inscription).

L'organisateur est couvert en responsabilité civile, cependant il décline toute responsabilité en cas de bris, vol, perte de matériel, ou accident causé par un mauvais état de santé ou accident provoqué par le non respect des consignes de sécurité. Les accompagnateurs ne sont pas admis sur <u>les parcours</u> et doivent demeurer derrière la rubalise et les barrières pour des raisons de sécurité.

<u>Course à pied</u>: Le dossard doit être maintenu par 3 points de fixation, placé sur le devant, non déchiré et clairement visible.

<u>Vélo</u>: Pour des raisons d'équité et afin que les concurrents disposent tous des mêmes moyens, seuls les VTT sont autorisés (pas de vélos de cyclocross susceptibles d'avantager les coureurs). Le dossard doit être placé dans le dos, non déchiré et clairement visible. Le port du casque homologué à coque rigide est obligatoire. La jugulaire doit être fermée dès la prise du vélo jusqu'à sa pose dans l'aire de transition et parfaitement ajustée afin d'assurer une protection optimale de la tête. L'extrémité des guidons de vélos doit être équipée d'embouts de protection pour éviter de blesser les coureurs en cas de chute.

<u>Dossards</u>: En raison du chronométrage électronique, des dossards contenant une puce seront fournis par l'organisation à tous les coureurs. Ils devront être restitués à l'arrivée. Dans le cas des adultes, en plus du dossard classique une puce électronique leur est remise et doit être placée à la cheville gauche. Celle-ci doit être restituée à l'organisateur après l'arche d'arrivée.

# 6. <u>RÉCOMPENSES ET CLASSEMENT</u>

Dans le cadre du challenge IDF de Duathlon, les trois premiers de chaque catégorie chez les filles et les garçons reçoivent une coupe. Les titres de Champions et Championnes des Yvelines de Duathlon sont également attribuées

dans chaque catégorie mais les récompenses seront remises en fin d'année lors de l'AG du comité départemental.

Pour les séniors et vétérans hommes et femmes, classement des trois premiers (ères) au scratch et classement dans la catégorie vétérans pour le challenge IDF. Pour le championnat des Yvelines, les titres sont seulement décernés mais comme pour les jeunes, les récompenses ne seront remises qu'en fin d'année lors de l'AG.

## 7. DISTANCES ET CATEGORIES

<u>Catégories</u>	<u>Cap</u>	<u>VTT</u>	<u>Cap</u>
Mini-Poussins (2014 – 2013)	300m	1.2km	310m
et Poussins (2012- 2011)			
Pupilles (2010 – 2009)	560m	2.3km	620m
Benjamins (2008 – 2007)	950m	6km	1km
Minimes (2006 – 2005)	1.4km	6.6km	1.2km
Cadets (2004 - 2003) et Juniors (2002 – 2001)	1.4km	6.6km	1.2km
Séniors et Vétérans(nes)	4km	12km	2km

### 8. INSCRIPTION

La date limite d'inscription est fixée au jeudi 30 Janvier à 12h.

Attention : Aucune inscription ne sera possible sur place (chronométrage électronique).

Tarif

- Adultes licenciés 18€
- Adultes Non Licenciés 20€
- Jeunes Licenciés 3€
- Jeunes Non Licenciés 5€

Inscription uniquement sur internet via l'adresse suivante: <a href="https://inscriptions-teve.fr/crossduathlon-sartrouville-2020/">https://inscriptions-teve.fr/crossduathlon-sartrouville-2020/</a>

Pour les clubs, envoie d'un fichier Excel à l'adresse suivante: cross-duathlon@sartrouville-triathlon.com